



L'instant des aidants

Vous accompagnez un proche malade ou vieillissant,
venez échanger avec d'autres aidants autour d'un café!

Sur inscription au 06 40 82 27 86

So'Friandises, 3 rue Pasteur 14 310 Villers-Bocage





A VOTRE AGENDA

les jeudis de 14h à 16h

Animé par Amandine Cabaret, psychologue et
Christelle Langlet, relayeuse

Le 12 janvier: Mesure de protection juridique et personne de confiance : anticiper pour m'organiser

Le 9 février: Être bientraitant, est-ce toujours possible ?

Le 9 mars: Emotions et réactions, comment les gérer ?

Le 6 avril: L'arrivée de matériel ou l'adaptation de mon logement : comment l'accepter ?

Le 4 mai: Dois-je tout dire à mon proche ?

Le 15 juin: Ai-je le droit de dire non ?